

JE DÉCOUVRE

Activité 1 Plus qu'un pari, un défi...

Objectif : calcul d'un terme d'une suite arithmétique connaissant le 1^{er} terme et de la raison

THÈME Vie sociale et loisirs

Groupement A, B et C

Un groupe de copains un peu inconscients et pas vraiment sportifs font le pari, le 1^{er} janvier, de se préparer pour participer au marathon de Paris.

Le marathon de Paris a lieu la 2^e semaine d'avril et la distance réglementaire à parcourir est de 42,195 km.

Sur les conseils d'un médecin du sport, ils élaborent un programme afin de pouvoir tenir la distance le jour J :

- la première semaine, ils s'entraîneront sur 5 km ;
- ensuite ils augmenteront les distances de 2 km supplémentaires chaque semaine.

Seront-ils prêts pour le grand jour ?

Si ce n'est pas le cas, proposer un programme de préparation.